

SIMPLIFICANDO LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE **GLUCOSA**

Buscando el verde

Un proyecto de  ^{Fundación} redGDPS

MANEJO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN PACIENTES ANCIANOS CON MDI

Olga Gómez Ramón || *EFyC, Xarxa Santa Tecla (Tarragona)*

Patrocinador

dexcom[®]
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

Caso clínico

- José Luis es una persona de 87 años que vive en un pueblo en la montaña en el Pla de Manlleu.
- Es viudo hace 5 años y tiene 2 hijos, el primero de ellos tiene 58 años, vive en Madrid y trabaja de ingeniero, el segundo, más joven, tiene 52 años, tiene estudios obligatorios y vive en Vilafranca del Penedés, los dos tienen familia a cargo.

Los antecedentes clínicos de José Luis son:

- **Hipertensión (HTA) (1999)**
- **Dislipidemia (DLP) (2004)**
- **Diabetes mellitus tipo 2 (DM2) (2005)**
- **Infarto agudo de miocardio (IAM) (2018)**
- **Insuficiencia cardiaca con fracción de eyección preservada (ICFEp) (2020)**

El tratamiento farmacológico de José Luis es:

- **Ácido acetilsalicílico (AAS) 100 mg (0-1-0)**
- **Enalapril/Hidroclorotiazida 20/12.5mgr (1-0-0)**
- **Furosemida 40 mg (1-0-0)**
- **Insulina Glargina U100 (0-0-34UI)**
- **Insulina Aspart U100 (8-10-6 UI)**

Valores antropométricos y analíticos de José Luis

- Constantes medidas en la consulta son:
 - **IMC:** 32 kg/m²
 - **TA:** 120/80 mmHg
- **Revisión de los pies – pulso y sensibilidad:** correctos
- **Ultima analítica:**
 - **Hb A1c:** 7%
 - **Tasa de filtrado glomerular (CKD-EPI):** 88 ml/min/1.73m²
 - **LDL-c:** 45 mg/dl; **HDL-c:** 66 mg/dl; **TG:** 155 mg/dl

El tratamiento no farmacológico de José Luis es:

- José Luis sale a caminar cada día, sobre todo por la mañana, luego por la tarde se queda en casa y no sale.
- José Luis realiza una dieta principalmente mediterránea, con consumo de legumbres, pescado y fruta de temporada.
- Tiene una persona que viene a su casa a cocinar y cubrir posibles necesidades.
- Datos recogidos de entrevista alimentaria:
 - **Desayuno:** café con leche y 2 rebanadas de pan blanco con mantequilla y mermelada, algunas veces refiere magdalenas o alguna galleta
 - **Media mañana:** normalmente nada
 - **Almuerzo:** lentejas estofadas con pan y dos piezas de fruta
 - **Merienda:** vaso de leche con alguna magdalena o galleta
 - **Cena:** pan blanco y una tortilla, de postre un poco de membrillo

En septiembre de 2024 se **decide iniciar la monitorización de glucosa** (MCG-tr), según grado de evidencia A.

Inicia MCG “Dexcom One+” y se realiza educación sobre el mismo y como tiene un móvil compatible se instala la APP Dexcom one+ .

Le recomendamos que en la próxima visita venga con su hijo para poder realizar la invitación a través de “Dexcom Share” de la App de “Dexcom One+” e instalar “Dexcom Follow” en el móvil de su hijo.

Se configuran las alertas de la siguiente manera:

Configuración de alertas

Alertas-Protocolo EN CONDICIONES ESPECIALES

	Alerta límite alto	Alerta límite bajo
Hipoglucemias graves y/o desapercibidas	Desactivada o ≥ 200 mg/dl	90-100 mg/dl
Miedo importante a la hipoglucemia	Desactivada o ≥ 200 mg/dl	100 mg/dl
Discapacidad	Desactivada o ≥ 200 mg/dl	90-100 mg/dl

Configuración de alertas



“Dexcom one+” permite las siguientes alertas:

	Dexcom ONE+
Básicas	Hipoglucemia (repite \geq 15 min) Hiperglucemia (repite \geq 15 min)
Avanzadas	Posponer la 1ª alerta de hiperglucemia (15m-4h)

Alerta Avanzada → Posponer la 1ª alerta de hiperglucemia

Función **“Posponer 1ª alerta de nivel alto de glucosa”** permite posponer la alerta hasta que el valor permanezca por encima del umbral durante el tiempo definido

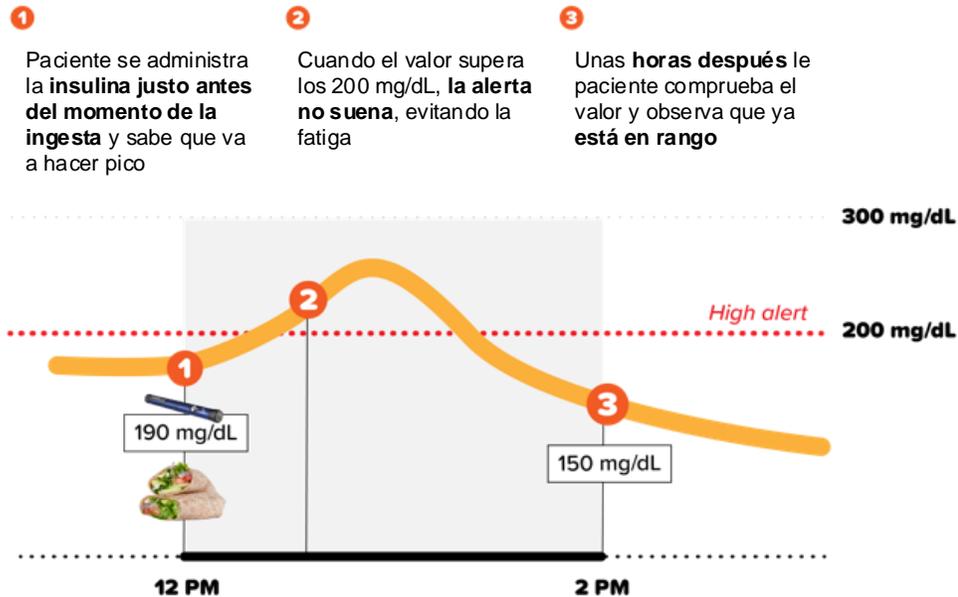
La opción de **“Posponer la 1ª alerta de nivel alto”** da tiempo a la insulina de actuar, y evitar la alerta de hiperglucemia después de la comida, aumentando así la importancia de la alerta de nivel alto y reduciendo la fatiga causada por la alarma.



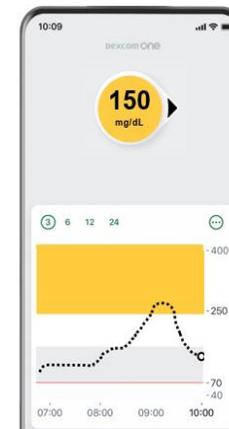
¿Cómo funciona la opción Posponer 1ª alerta de nivel alto?

- Podemos retrasar la alerta de hiperglucemia el tiempo que estipulemos de 15 minutos hasta 4 horas y el valor que decidamos
- Esta alerta solo se activará si la glucosa se mantiene por encima del rango que le hemos puesto ,durante el tiempo que le hayamos programado

Ejemplo: Evitar una alerta alta posprandial activando el retraso de alerta 1 hora



Como no continua en hiperglucemia, **no suena la alerta**



Si hubiera **continuado subiendo...**

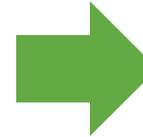


Vinculación al centro sanitario

Vinculamos a José Luis al centro sanitario para poder ver los informes a través de la plataforma Dexcom Clarity

Mediante Aplicación de Dexcom One+ instalada en el móvil de José Luis, se vincula al centro sanitario

Centro sanitario



Apartado de conexiones



José Luis viene a nuestra consulta en octubre 2024

Revisamos los informes a través de Clarity profesional, en la cual está vinculado previamente.

Esta **acompañado por su hijo** , que vive en Vilafranca del Penedés.

Informes que nos aporta la plataforma de interpretación «Dexcom Clarity»

Dexcom Clarity es una plataforma de análisis de datos que ofrece a los profesionales sanitarios y las personas con diabetes un acceso a los datos de glucosa.



Los informes son los siguientes:

AGP → El perfil ambulatorio de glucosa (AGP) es un informe estandarizado recomendado por la Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos (AAACE) para la interpretación retrospectiva de la MCG, creado por el Centro Internacional de Diabetes (IDC)

Este informe tiene **tres secciones distintas** que:

- **Resume los valores de glucosa** para ayudar a evaluar en rasgos generales los valores relevantes del control de la glucosa.
- **Muestra la variabilidad** en torno a la mediana de la glucosa y las zonas de máximos y mínimos.
- **Muestra los valores de glucosa** de un solo día para ayudar a identificar los patrones y el progreso.

AGP

14 días | lun. 30 sep. 2024 - dom. 13 oct. 2024

Tiempo dentro de los rangos Metas correspondientes a la diabetes tipo 1 y tipo 2

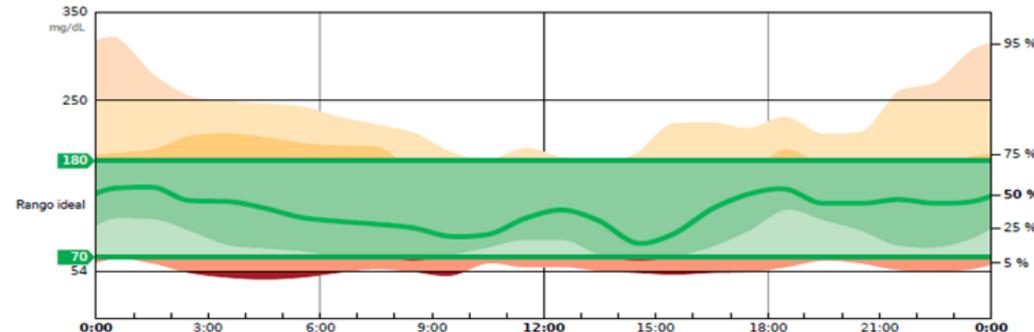
Cada aumento del 5 % en el rango ideal es beneficioso desde el punto de vista clínico.
Cada tiempo dentro del rango de 1 % = alrededor de 15 minutos por día



Rango ideal: 70-180 mg/dL.
Nivel muy alto: Por encima de 250 mg/dL.
Nivel muy bajo: Por debajo de 54 mg/dL.

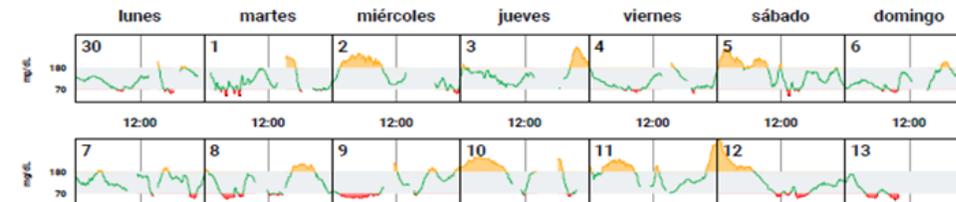
Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP es un resumen de los valores de glucosa del periodo del informe; la mediana (50 %) y otros percentiles se muestran como si ocurriesen en un mismo día.



Perfil diario de glucosa

Cada perfil diario corresponde a un periodo de medianoche a medianoche.



Patente pendiente - HealthPartners Institute dba International Diabetes Center - Todos los derechos reservados. ©2022

Informamos a José Luis que tiene:

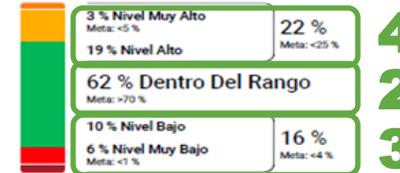
1. Tiempo activo de sensor → 86,7%
2. TIR → 62% correcto (objetivo >50%)
3. Tiempo en hipoglucemia aglutinado → 16%
4. Tiempo en hiperglucemia aglutinado → 22%

AGP

14 días | lun, 30 sep, 2024 - dom, 13 oct, 2024

Tiempo dentro de los rangos Metas correspondientes a la diabetes tipo 1 y tipo 2

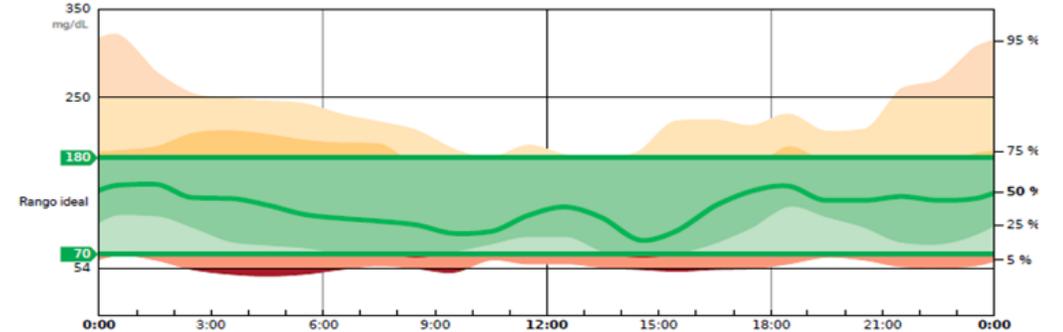
Cada aumento del 5 % en el rango ideal es beneficioso desde el punto de vista clínico. Cada tiempo dentro del rango de 1 % = alrededor de 15 minutos por día



Rango ideal: 70-180 mg/dL.
Nivel muy alto: Por encima de 250 mg/dL.
Nivel muy bajo: Por debajo de 54 mg/dL.

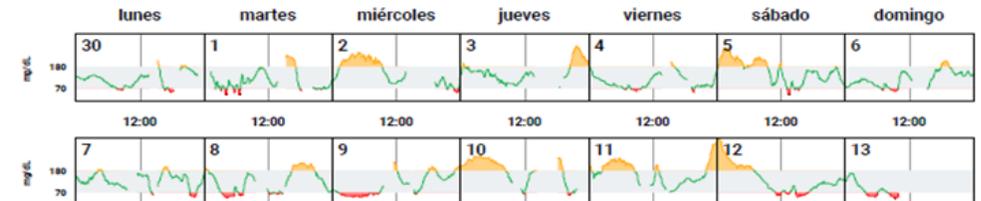
Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP es un resumen de los valores de glucosa del periodo del informe; la mediana (50 %) y otros percentiles se muestran como si ocurriesen en un mismo día.



Perfil diario de glucosa

Cada perfil diario corresponde a un periodo de medianoche a medianoche.



Patente pendiente - HealthPartners Institute dba International Diabetes Center - Todos los derechos reservados. ©2022

Mediciones de glucosa

Glucosa promedio Meta: <154 mg/dL	133 mg/dL
GMI Meta: <7 %	6,5 %
Coefficiente de variación Meta: <36 %	44,6 %
1 Tiempo de MCG activo	86,7 %

Se le sigue informando a José Luis que tiene:

- 5. Elevada variabilidad.
CV → 44,6%
- 6. GMI → 6,5%
- 7. Glucosa media → 133mg/dl

AGP

14 días | lun, 30 sep, 2024 - dom, 13 oct, 2024

DEXCOM CLARITY | captOrAGP[®] s.a

Tiempo dentro de los rangos Metas correspondientes a la diabetes tipo 1 y tipo 2

Cada aumento del 5 % en el rango ideal es beneficioso desde el punto de vista clínico. Cada tiempo dentro del rango de 1 % = alrededor de 15 minutos por día



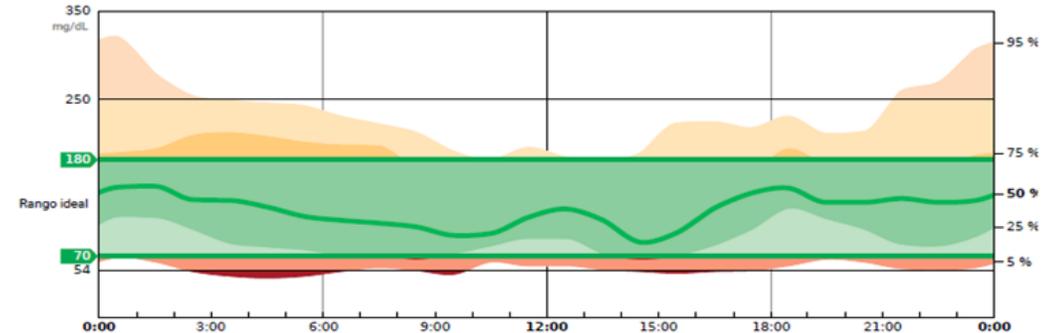
Rango ideal: 70-180 mg/dL.
Nivel muy alto: Por encima de 250 mg/dL.
Nivel muy bajo: Por debajo de 54 mg/dL.

Mediciones de glucosa

7	Glucosa promedio	133 mg/dL
	Meta: <154 mg/dL	
6	GMI	6,5 %
	Meta: <7 %	
5	Coefficiente de variación	44,6 %
	Meta: <36 %	
	Tiempo de MCG activo	86,7 %

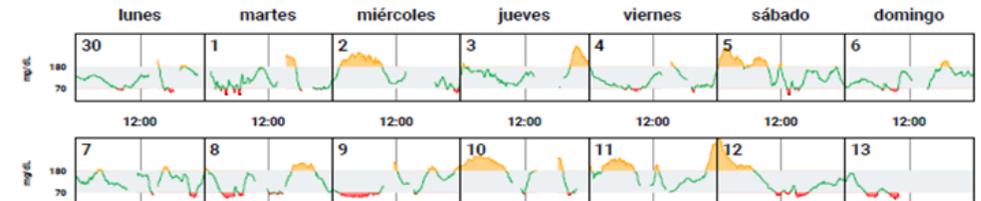
Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP es un resumen de los valores de glucosa del periodo del informe; la mediana (50 %) y otros percentiles se muestran como si ocurriesen en un mismo día.



Perfil diario de glucosa

Cada perfil diario corresponde a un período de medianoche a medianoche.



Patente pendiente - HealthPartners Institute dba International Diabetes Center - Todos los derechos reservados. ©2022

Valoración del informe AGP

- En la primera valoración del informe AGP, muestra que, han aumentado las hipoglucemias, tiene 16% del tiempo por debajo de rango, sobre todo nocturnas.
- Presenta un 22% del tiempo por encima de rango a diferentes horas del día, sin ningún orden y no van relacionadas con las ingestas.
- A destacar que las hipoglucemias por debajo de 54mg/dl son de un 6% del tiempo y estas son hipoglucemias graves.
- **Principal complicación para José Luis es la hipoglucemia grave se ha que se ha relacionado con un mayor riesgo de demencia.**

AGP

14 días | lun. 30 sep. 2024 - dom. 13 oct. 2024

Tiempo dentro de los rangos Metas correspondientes a la diabetes tipo 1 y tipo 2

Cada aumento del 5 % en el rango ideal es beneficioso desde el punto de vista clínico.
Cada tiempo dentro del rango de 1 % = alrededor de 15 minutos por día

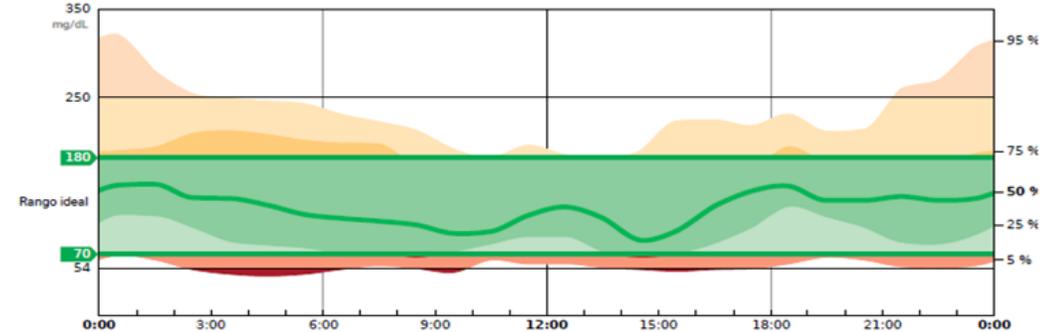


Mediciones de glucosa

Glucosa promedio	133 mg/dL
Meta: <154 mg/dL	
GMI	6,5 %
Meta: <7 %	
Coefficiente de variación	44,6 %
Meta: <36 %	
Tiempo de MCG activo	86,7 %

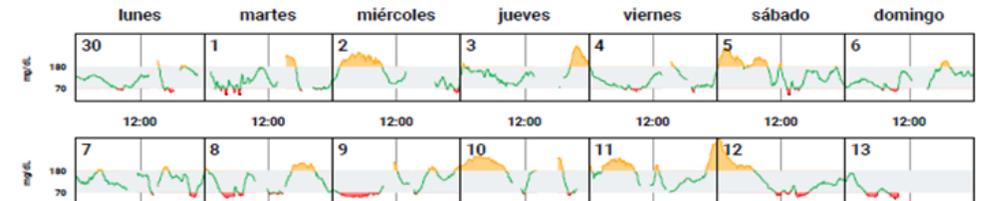
Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP es un resumen de los valores de glucosa del periodo del informe; la mediana (50 %) y otros percentiles se muestran como si ocurriesen en un mismo día.



Perfil diario de glucosa

Cada perfil diario corresponde a un periodo de medianoche a medianoche.



Patente pendiente - HealthPartners Institute dba International Diabetes Center - Todos los derechos reservados. ©2022

Informe de patrones

- En este informe se obtiene una **visualización más detallada** con una visión día por día de los datos de la persona con diabetes.
- Los **datos significativos** que conforman el patrón, se muestran resaltados en las áreas blancas
- En el caso de José Luis, valoramos que los patrones de hipoglucemia se repiten por las noches

Patrones

14 días | lun. 30 sep. 2024 - dom. 13 oct. 2024

MCG: Alerta Actividad/Ejercicio Comida/Carbohidratos Insulina de acción rápida Insulina de acción prolongada Glucosa en sangre Salud Calibración Nota

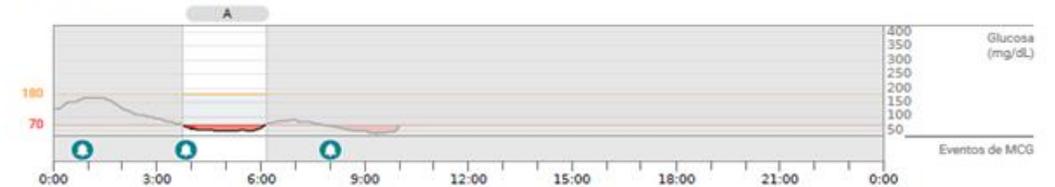
Niveles mínimos nocturnos

Jose Luis tiene un patrón de niveles mínimos nocturnos

Jose Luis tuvo un patrón de niveles mínimos significativos entre 3:55 y 4:10.

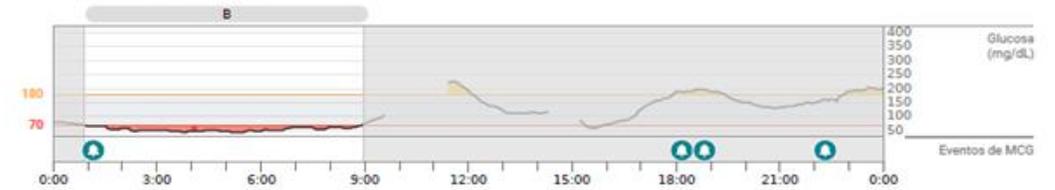
dom. 13 oct. 2024

Contribuyó al patrón: **A** 3:45 - 6:10



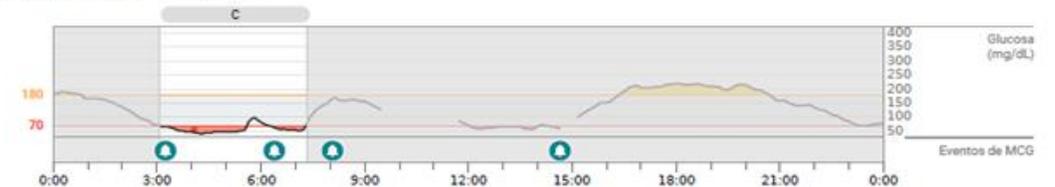
mié. 9 oct. 2024

Contribuyó al patrón: **B** 0:54 - 8:59



mar. 8 oct. 2024

Contribuyó al patrón: **C** 3:04 - 7:19



Algunas posibles consideraciones

Consulte a su profesional de salud antes de realizar cambios.

- Considere ajustar la insulina basal.
- Considere ajustar la insulina a la hora de comer o el refrigerio a la hora de acostarse.
- Considere los efectos de la actividad nocturna que pudiese realizar.

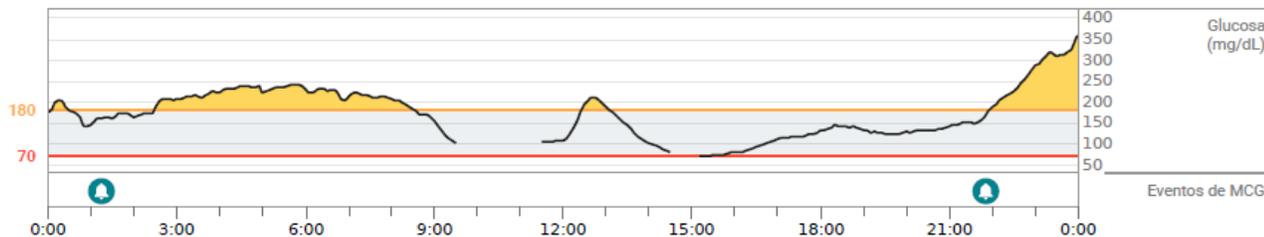
Informe diario

- Este informe muestra todas las lecturas de glucosa, incluidos los valores atípicos.
- Permite una valoración con la persona con diabetes sobre días concretos y casos aislados.
- Las lecturas de la monitorización de glucosa fuera del rango objetivo se muestran en amarillo para las hiperglucemias y en rojo para las hipoglucemias
- Aquí valoramos que presenta hiperglucemias en la franja nocturna y al mediodía

Vista diaria de Jose Luis

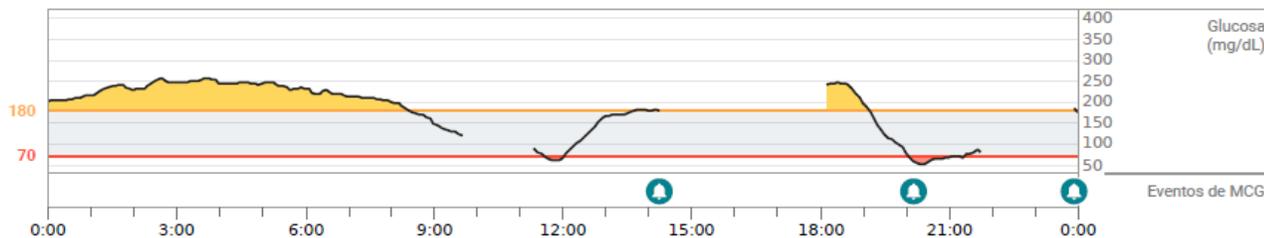
MCG: Alerta Actividad/Ejercicio Comida/Carbohidratos Glucosa en sangre Salud Calibración Nota

vie. 11 oct. 2024



Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
21:50	MCG	Alerta	Nivel alto	-	164 mg/dL
1:15	MCG	Alerta	Nivel alto	-	160 mg/dL

jue. 10 oct. 2024

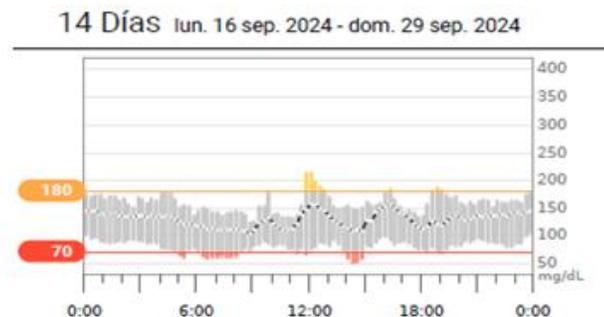


Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
23:55	MCG	Alerta	Nivel alto	-	186 mg/dL
20:09	MCG	Alerta	Nivel bajo	-	59 mg/dL
14:14	MCG	Alerta	Nivel alto	-	180 mg/dL

Informe de comparativa de resumen de AGP anterior

- Este informe muestra el progreso y destaca los controles que las personas con diabetes pueden encontrarse entre visitas.
- Podemos utilizarlo durante las visitas para comparar el resultado con la quincena anterior a la fecha de valoración.
- En este caso, José Luis ha empeorado el control glucémico en la gráfica, aumentando el tiempo en hipoglucemia y aumentando el tiempo en hiperglucemia de nivel 2 (>250mg/dL)

Comparación



Glucosa

Glucosa Promedio

129 mg/dL

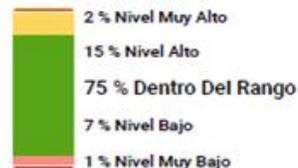
Desviación Estándar

50 mg/dL

GMI

6,4%

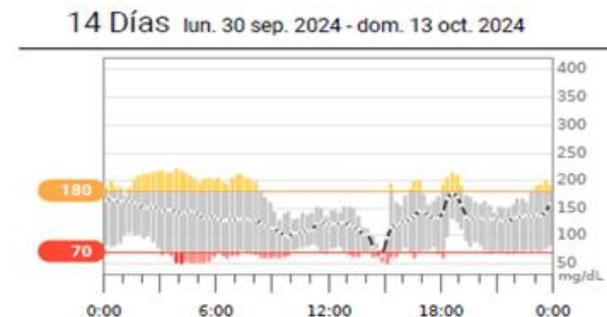
Tiempo dentro del rango



Rango ideal:
70-180 mg/dL

Uso De Sensores

Días con datos de MCG 100% 14/14
Calibraciones promedio por día 0,0



Glucosa Promedio

133 mg/dL

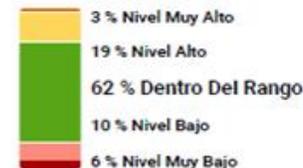
Desviación Estándar

59 mg/dL

GMI

6,5%

Tiempo dentro del rango

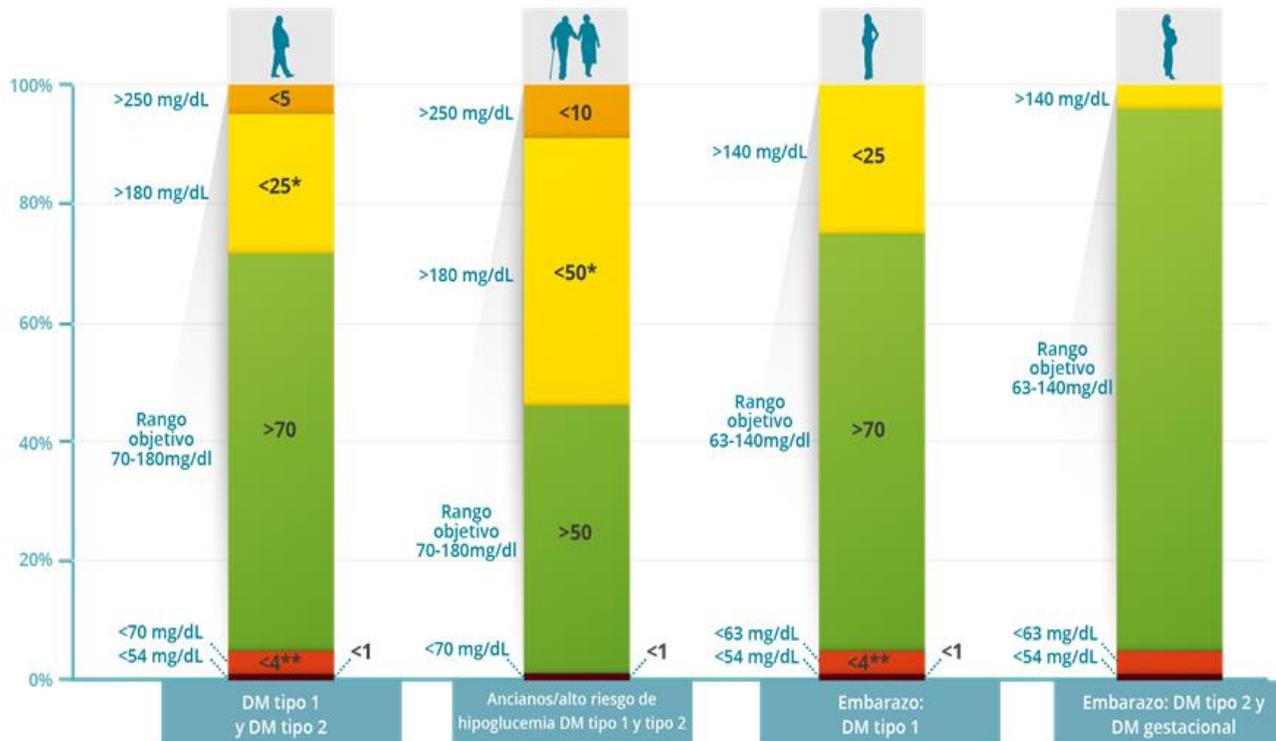


Rango ideal:
70-180 mg/dL

Uso De Sensores

Días con datos de MCG 93% 13/14
Calibraciones promedio por día 0,0

Los niveles recomendados de métricas en diferentes poblaciones son:



Esta grafica nos muestra ,de manera visual ,los tiempos recomendados de:

- Tiempo en rango
- Tiempo en hiperglucemia tanto de nivel 1 como nivel 2
- Tiempo en hipoglucemia también tanto de nivel 1 como en nivel 2

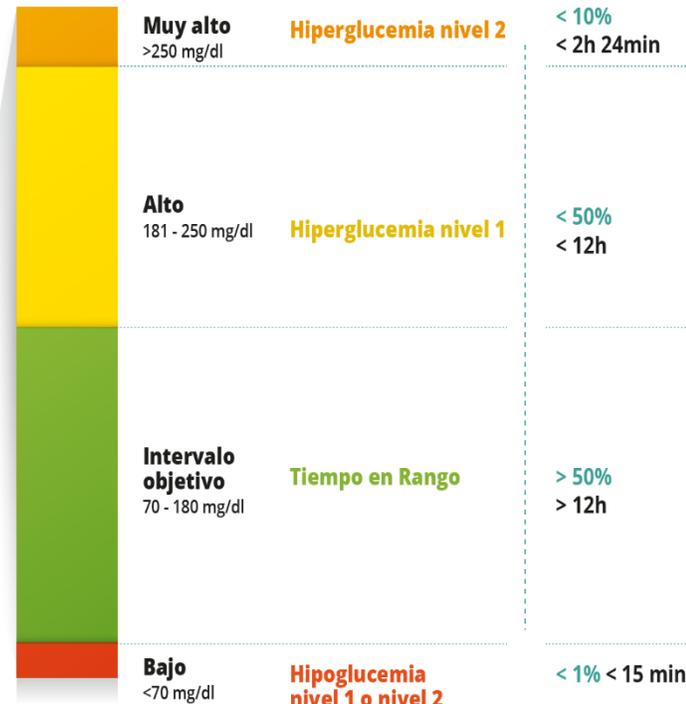
en los diferentes tipos de población.

José Luis por su edad, años de evolución y comorbilidades podemos incluirlo en alto riesgo o edad avanzada, de manera que cambian los objetivos de las métricas a:

- >50% en Tiempo en rango
- <50% en Tiempo en hiperglucemia de nivel 1
- <10% en tiempo en hiperglucemia de nivel 2
- Dejando a <1% el tiempo en hipoglucemia

Objetivos de las métricas (TIR, TBR y TAR) para distintas poblaciones de personas con diabetes

Personas con diabetes de edad avanzada o alto riesgo



Intervalos de glucemia en relación a los diferentes grados de salud

Saludable

- Comorbilidades que no interfieren el autocuidado
- Función cognitiva intacta
- No necesidad de cuidador

INTERVALO OBJETIVO TIR:
90-180 mg/dl

Salud intermedia

- >5 comorbilidades
- Disfunción cognitiva media-moderada
- Dependencia no total

INTERVALO OBJETIVO TIR:
100-200 mg/dl

Salud pobre

- Enfermedad terminal
- Disfunción cognitiva grave
- Dependencia total

INTERVALO OBJETIVO TIR:
100-250 mg/dl

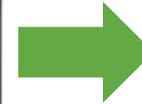
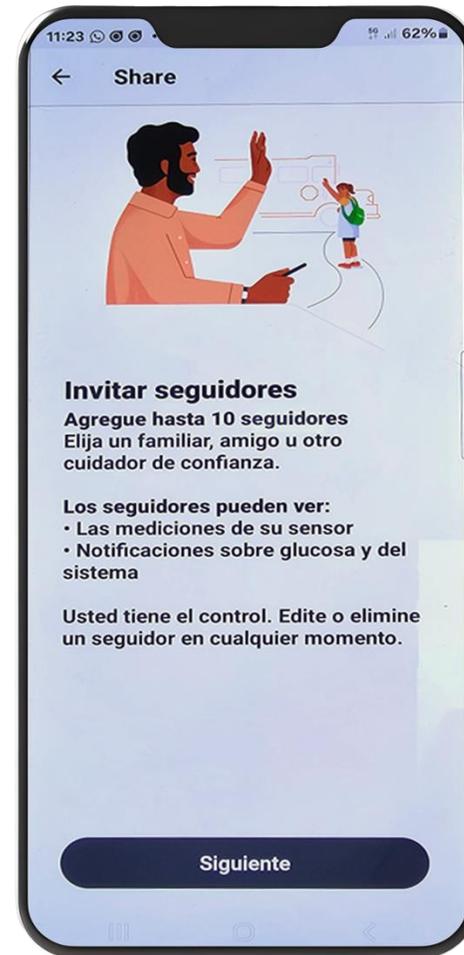
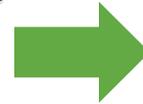
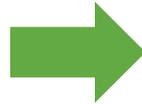
PRIORIDAD:

Evitar las hipoglucemias (TBR < 70mg/dl < 1%).

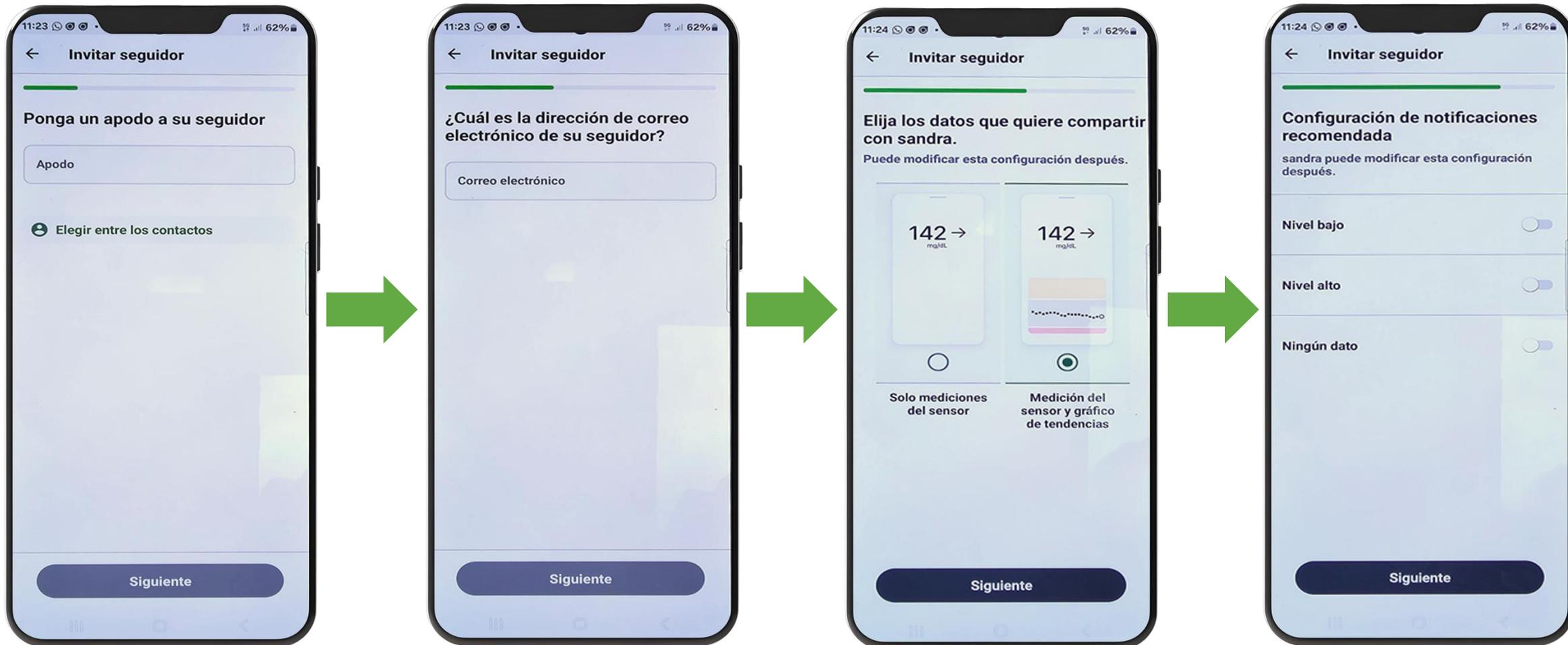
Minimizar la hiperglucemia excesiva de nivel 2 (TAR > 250mg/dl < 10%).

- **Decidimos reconfigurar alertas** e invitar a sus hijos a compartir los datos y las alertas de su padre por su seguridad.
- Mediante App “Dexcom One+” realizamos invitación a través de “Dexcom Share” **para que los hijos se instalen “Dexcom Follow” de seguimiento** y así también podrán tener las alertas personalizadas.

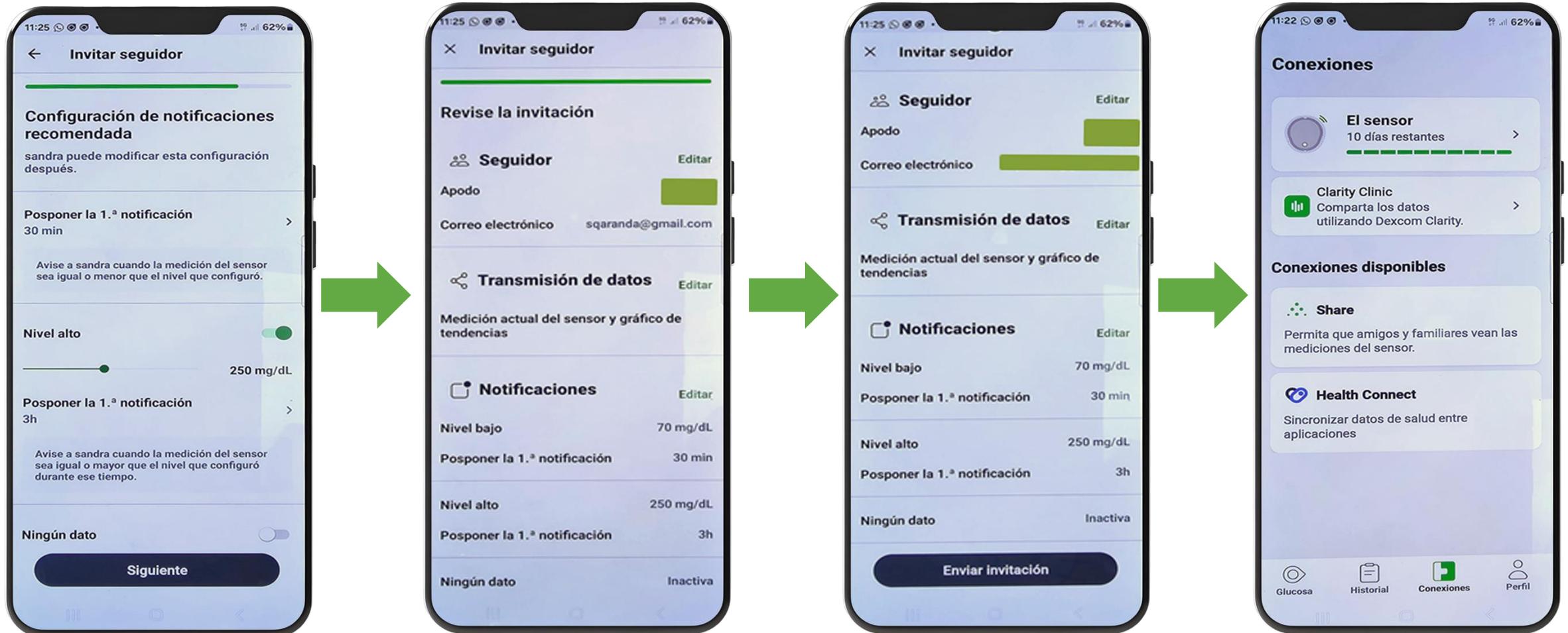
Invitación y vinculación de seguidores desde «Dexcom One+» a «Dexcom Share»



Invitación y vinculación de seguidores desde «Dexcom One+» a «Dexcom Share»



Invitación y vinculación de seguidores desde «Dexcom One+» a «Dexcom Share»



Al cabo de 1 mes, en nueva consulta

Después de:

- Cambios en la alimentación
 - Se aconseja retirar consumo de bollería industrial
 - Cambio de pan blanco por pan integral
 - Cambio de mantequilla y mermelada por proteína natural o queso.
- Explicación de resolución de hipoglucemias
- Reconfiguración de las alertas

AGP

14 días | lun. 28 oct. 2024 - dom. 10 nov. 2024

DEXCOM CLARITY | captiOrAGP: s.a

Tiempo dentro de los rangos Metas correspondientes a la diabetes tipo 1 y tipo 2

Cada aumento del 5 % en el rango ideal es beneficioso desde el punto de vista clínico. Cada tiempo dentro del rango de 1 % = alrededor de 15 minutos por día



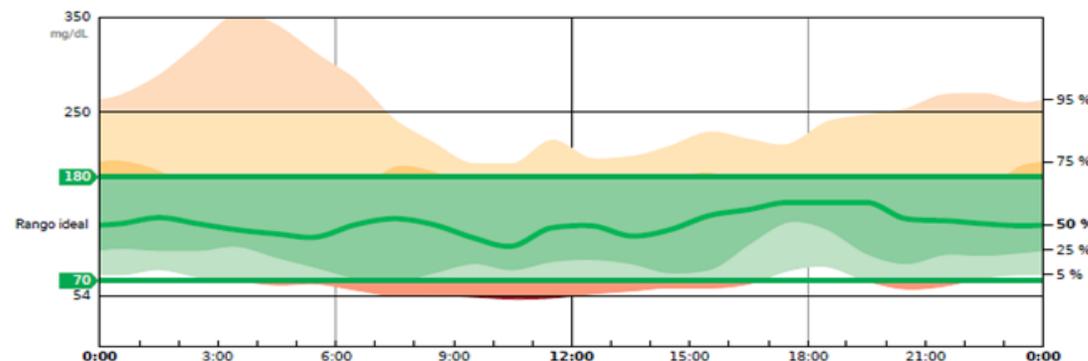
Rango ideal: 70-180 mg/dL.
Nivel muy alto: Por encima de 250 mg/dL.
Nivel muy bajo: Por debajo de 54 mg/dL.

Mediciones de glucosa

Glucosa promedio	139 mg/dL
Meta: <154 mg/dL	
GMI	6,6 %
Meta: <7 %	
Coefficiente de variación	40,9 %
Meta: <36 %	
Tiempo de MCG activo	90,7 %

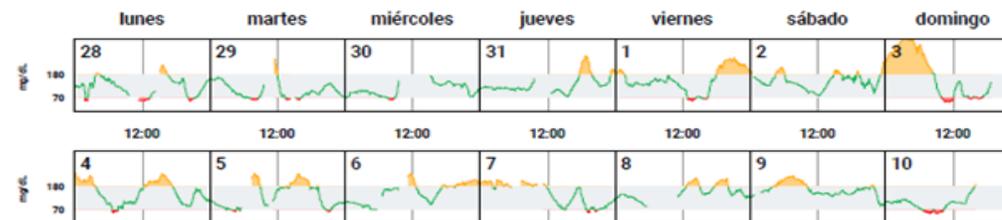
Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP es un resumen de los valores de glucosa del período del informe; la mediana (50 %) y otros percentiles se muestran como si ocurriesen en un mismo día.



Perfil diario de glucosa

Cada perfil diario corresponde a un período de medianoche a medianoche.



Patente pendiente - HealthPartners Institute dba International Diabetes Center - Todos los derechos reservados. ©2022

Explicación de resolución de hipoglucemias

Para realizar una correcta resolución de hipoglucemias seguir la infografía adjunta



HIPOGLUCEMIA



Manejo en persona consciente

-  Pelidez
-  Taquicardia
-  Visión borrosa
-  Debilidad y temblor
-  Sudor



-  Confusión
-  Hambre
-  Irritabilidad
-  Cansancio
-  Dolor de cabeza

INGERIR 15G HC DE ABSORCIÓN RÁPIDA



15G DE GLUCOSA
gel
solución oral
tabletas



15G DE AZÚCAR



15ML DE MIEL
1 cucharada



175ML DE ZUMO
O BEBIDA AZUCARADA

Esperar 15 min  en reposo



Si glucemia es
MENOR de 70 mg/dl

**MEDIR
GLUCEMIA
CAPILAR**



Si glucemia es
MAYOR de 70 mg/dl



Si es hora de una
comida principal,
hazla.



Si falta más de una hora
para la comida principal:
comer HC de absorción lenta.

Patxi Ezkurra Loiola coordinador, Fundación redGDPS. Guía de actualización en diabetes tipo 2. 2017. Disponible en http://www.redgdps.org/gestor/upload/2018/2017%20Guia_Patxi_bolsillo.pdf

Manejo en persona inconsciente

Glucagón intramuscular

- Reconstitución antes de aplicar.
- Aplicación intramuscular.
- Mantener refrigerado.



Glucagón intranasal

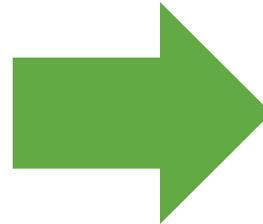
- Aplicación nasal.
- No necesita reconstitución.
- No necesita inhalación.
- Una dosis única.
- Recomendado a partir de 4 años.
- Mantener a Tª ambiente.



Resumen de las mejoras métricas desde la 1era visita a la 2ª visita

1ª VISITA

Tiempo activo de sensor → 86,7%
TIR → 62% correcto (objetivo >50%)
Tiempo en Hipoglucemia aglutinado → 16%
Tiempo en hiperglucemia aglutinado → 22%
Elevada variabilidad. CV → 44,6%
GMI → 6,5%
Glucosa media → 133mg/dl



2ª VISITA

Tiempo activo de sensor → 90,7%
TIR → 68% correcto (objetivo >50%)
Mejora Tiempo en Hipoglucemia aglutinado → 9%
Tiempo en hiperglucemia aglutinado → 23%
Mejora variabilidad. CV → 40,9%
GMI → 6,6%
Glucosa media → 139mg/dl

Configuración de alertas en la aplicación de «Dexcom One+»

Podemos comprobar la configuración en el dispositivo de José Luis

Dispositivos

 **Dexcom ONE+**

Identificación de MCG

Número de serie **Android**
Cargado en **10 noviembre 2024**
Modelo **Dexcom ONE+**

Configuración de alertas para el dispositivo

General		
Nivel bajo	Activado	80 mg/dL
Repetición de nivel bajo	Activado	60 min
Nivel alto	Activado	250 mg/dL
Repetición de nivel alto	Desactivado	0 min
Pérdida de señal	Activado	20 min

Informe de Clarity diario con detalle de las alertas

A diario

14 días | Lun. 28 oct. 2024 - dom. 10 nov. 2024

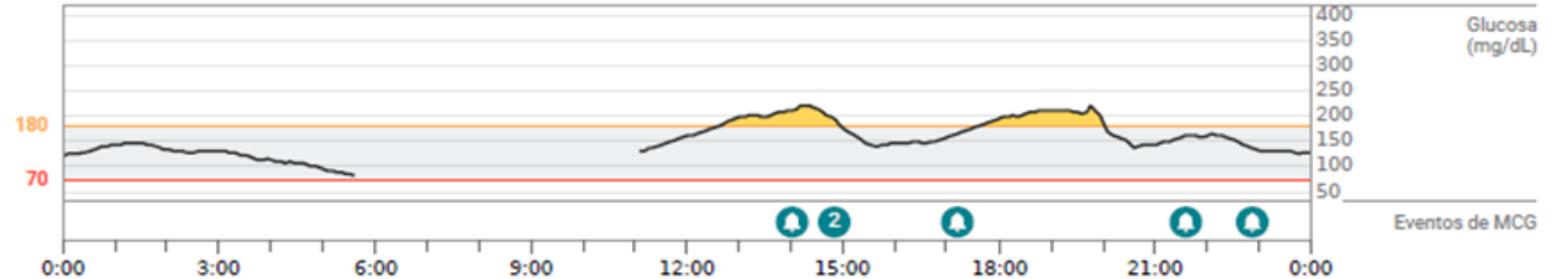


Vista diaria de Jose Luis

MCG: Alerta Actividad/Ejercicio Comida/Carbohidratos Glucosa en sangre Salud Calibración Nota

vie. 8 nov. 2024

En este informe de un día, no presenta hipoglucemias, si hay hiperglucemias pos ingesta de comida



Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
22:52	MCG	Alerta	Pérdida de señal	--	134 mg/dL
21:36	MCG	Alerta	Nivel alto	--	160 mg/dL
17:11	MCG	Alerta	Nivel alto	--	163 mg/dL
14:51	MCG	Alerta	Nivel alto	--	190 mg/dL
14:47	MCG	Alerta	Pérdida de señal	--	197 mg/dL
14:01	MCG	Alerta	Nivel alto	--	210 mg/dL

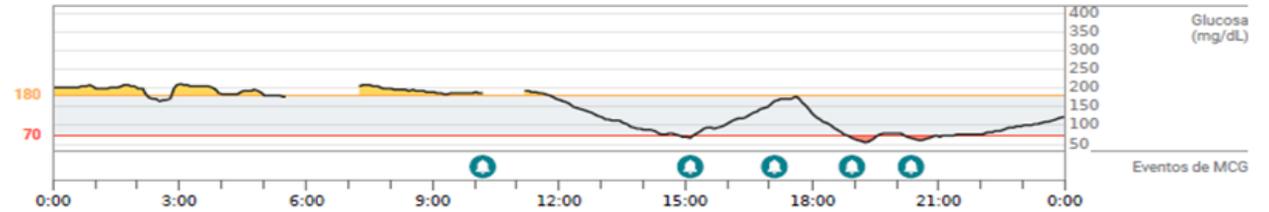
A diario

14 días | lun. 28 oct. 2024 - dom. 10 nov. 2024

Vista diaria de Jose Luis

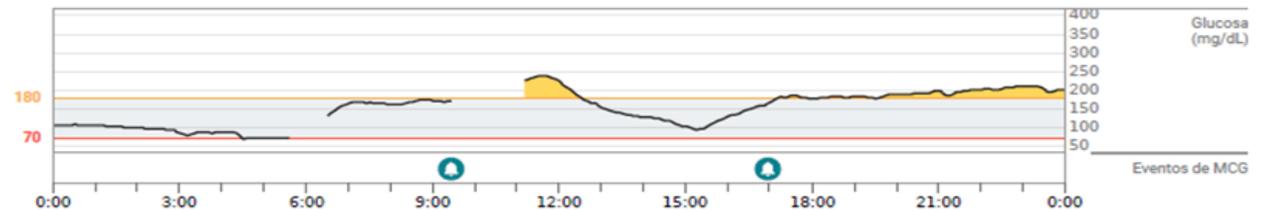
MCG: Alerta Actividad/Ejercicio Comida/Carbohidratos Glucosa en sangre Salud Calibración Nota

jue. 7 nov. 2024



Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
20:21	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	64 mg/dL
18:56	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	65 mg/dL
17:06	MCG	Alerta	Nivel alto	--	163 mg/dL
15:06	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	65 mg/dL
10:11	MCG	Alerta	Nivel alto	--	185 mg/dL

mié. 6 nov. 2024



Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
16:56	MCG	Alerta	Nivel alto	--	162 mg/dL
9:26	MCG	Alerta	Nivel alto	--	170 mg/dL

En este informe de dos días presenta hipoglucemia de nivel 1 durante la tarde, y siguen las hiperglucemias pos ingesta de desayuno y cena



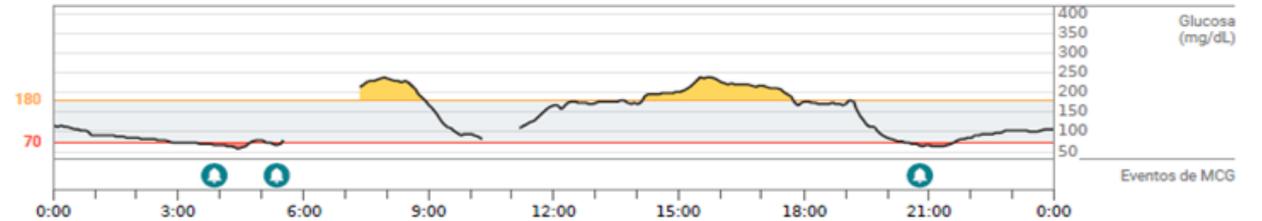
A diario

14 días | lun. 28 oct. 2024 - dom. 10 nov. 2024

Vista diaria de Jose Luis

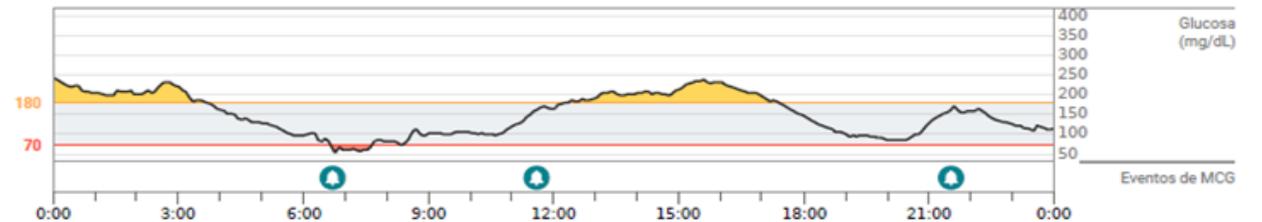
MCG: Alerta Actividad/Ejercicio Comida/Carbohidratos Glucosa en sangre Salud Calibración Nota

mar. 5 nov. 2024



Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
20:46	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	64 mg/dL
5:21	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	65 mg/dL
3:51	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	65 mg/dL

lun. 4 nov. 2024

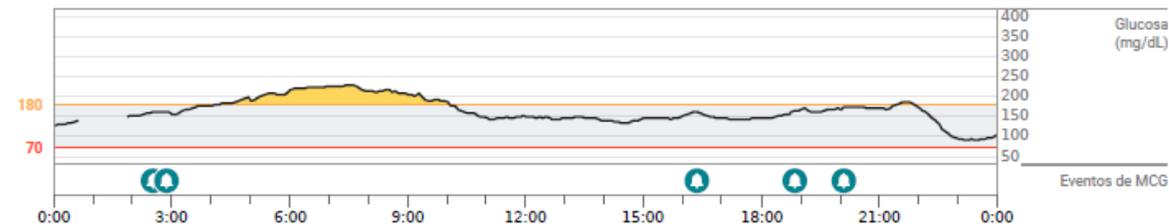


Hora	Dispositivo	Evento	Detalles	Unidades de insulina	Glucosa
21:31	MCG	Alerta	Nivel alto	--	160 mg/dL
11:36	MCG	Alerta	Nivel alto	--	161 mg/dL
6:41	MCG	Alerta	Nivel bajo	--	60 mg/dL

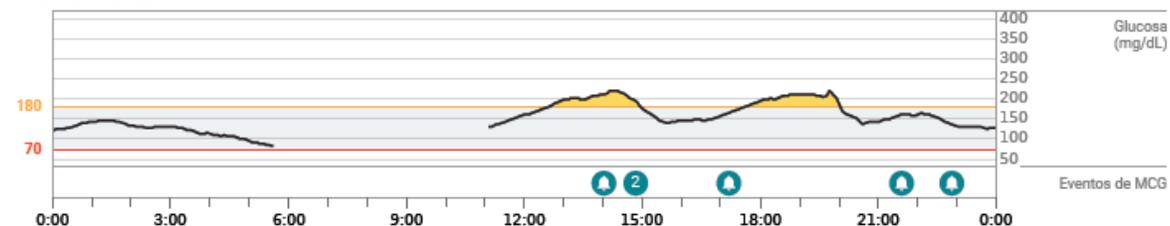
En este informe, también de dos días, presenta hipoglucemia de nivel 1 durante la tarde y la noche y siguen las hiperglucemias después de la comida

En este informe presenta hipoglucemia madrugada y mañana, y siguen las hiperglucemias después de la comida

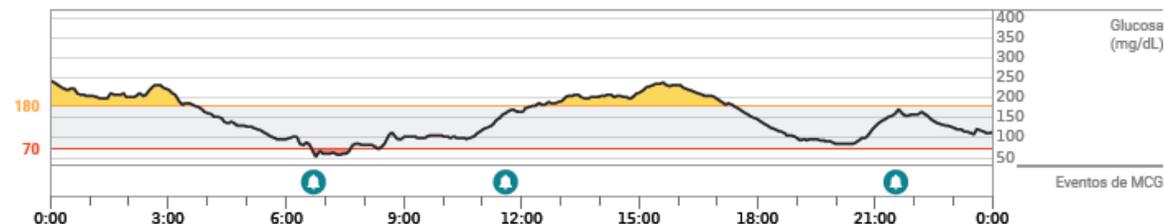
sáb. 9 nov. 2024



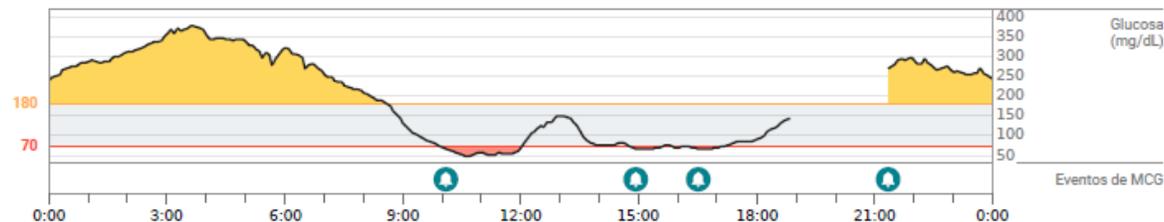
vie. 8 nov. 2024



lun. 4 nov. 2024



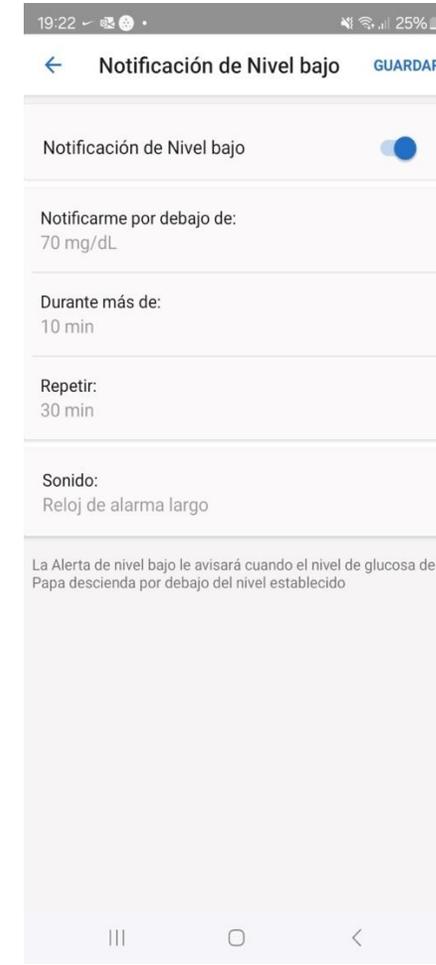
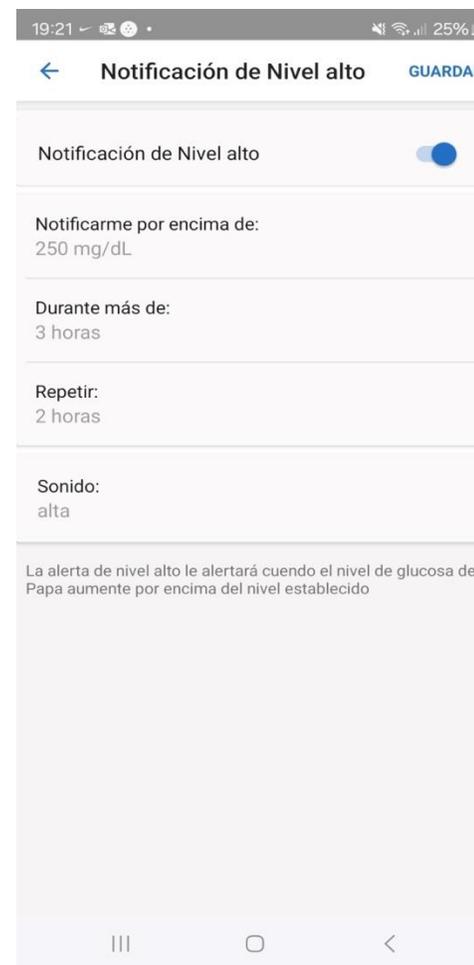
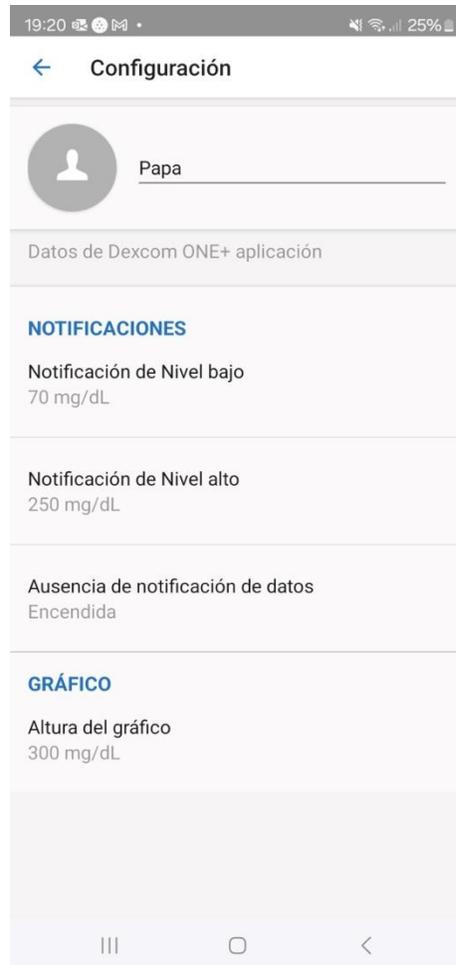
dom. 3 nov. 2024



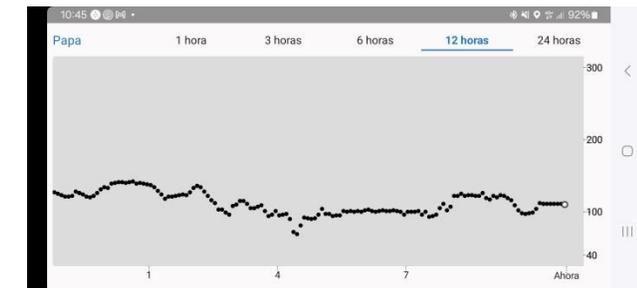
Configuración «Dexcom follow»

Revisamos la configuración del «Dexcom Follow» de los hijos

Esta App está dirigida a el cuidador, en nuestro caso, para los hijos, les permite configurar y personalizar la pantalla y las alertas, independientemente de la configuración de José Luis que tenga en su aplicación de Dexcom One+



Visualización en el móvil de App «Dexcom follow»



Entrevista a José Luis en la visita

- José Luis nos dice que está poniendo más insulina Aspart por las noches, antes de ir a dormir, sobre todo cuando se ve «alto de azúcar» y sobre corrige con 4UI de insulina Aspart, de ahí que haga hipoglucemias después de la hiperglucemia.
- En la consulta, el objetivo será evitar poner insulina Aspart después de las ingestas y que no haya transcurrido más de 3 horas entre insulinas, para evitar las hipoglicemias nocturnas, tras ese cambio, presenta los siguientes perfiles.

Informe AGP

Podemos observar, tras los cambios de dosificación de insulina a la siguiente pauta:

- Insulina Glargina U100 0-0-32UI
- Insulina Aspart U100 5-6-3 UI

y los cambios de la alimentación que propusimos en la última visita, han mejorado mucho el patrón de hipoglucemias nocturnas de manera que ahora es más seguro que José Luis este en casa y los hijos agradecen tener la tranquilidad del control que pueden llevar en la distancia.

AGP

14 días | mar. 5 nov. 2024 - lun. 18 nov. 2024

Tiempo dentro de los rangos Metas correspondientes a la diabetes tipo 1 y tipo 2

Cada aumento del 5 % en el rango ideal es beneficioso desde el punto de vista clínico.
Cada tiempo dentro del rango de 1 % = alrededor de 15 minutos por día



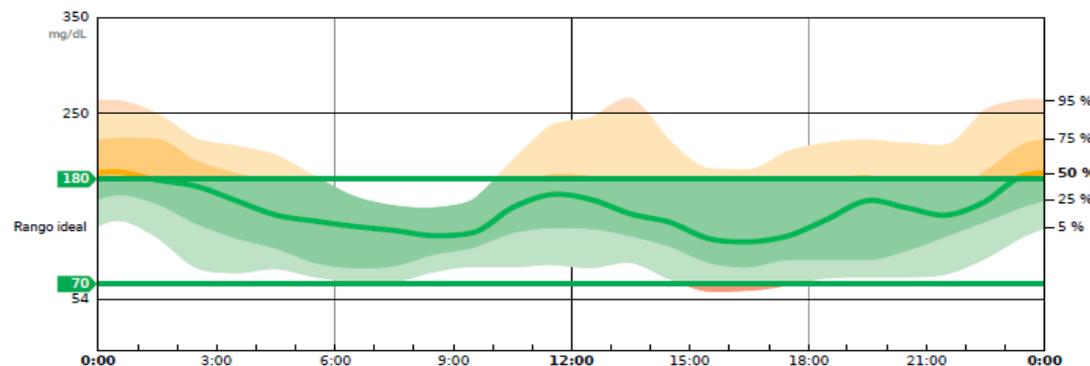
Rango ideal: 70-180 mg/dL
Nivel muy alto: Por encima de 250 mg/dL
Nivel muy bajo: Por debajo de 54 mg/dL

Mediciones de glucosa

Glucosa promedio	146 mg/dL
Meta: <154 mg/dL	
GMI	6,8 %
Meta: <7 %	
Coefficiente de variación	31,2 %
Meta: <36 %	
Tiempo de MCG activo	98,5 %

Ambulatory Glucose Profile (AGP)

AGP es un resumen de los valores de glucosa del período del informe; la mediana (50 %) y otros percentiles se muestran como si ocurriesen en un mismo día.



Perfil diario de glucosa

Cada perfil diario corresponde a un período de medianoche a medianoche.



Patente pendiente - HealthPartners Institute dba International Diabetes Center - Todos los derechos reservados. ©2022

GRACIAS

